

Horaris - subjectes a canvis - DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			08H00 A 8H50 PILATES REFORMER MIN 2 PERS.	08H00 A 8H50 PILATES MAT MIN 2 PERS.
09H30 a 10h20 LOW PRESSURE FITNESS NIV 1 &2 MIN 2 PERS.			9H30 A 10H30 PILATES MAT	09H30 a 10h20 PILATES REFORMER
10H30 a 11h20 PILATES REFORMER				10H30 a 11h20 LOW PRESSURE FITNESS NIV 2 & 3
	15H30 A 16H15 LOW PRESSURE FITNESS NIV 1 & 2		15H30 A 16H15 PILATES REFORMER	
	17H30 a 18H20 PILATES MAT		17H30 a 18H20 LOW PRESSURE FITNESS NIV 2 & 3	
18H30 a 19h20 LOW PRESSURE FITNESS NIV 1 & 2	18H30 a 19h20 PILATES REFORMER		18H30 a 19h20 PILATES MAT	
19h30 a 20h20 PILATES MAT	19h30 a 20h20 LOW PRESSURE FITNESS NIV 2 & 3	19H30 -20H45 QI GONG & MEDITACION amb RAMON	19H30 a 20h20 PILATES REFORMER MIN 2 PERS	